



## LAS COCINAS DEL PARAÍSO

UN PASEO POR LAS CULTURAS GASTRONÓMICAS REGIONALES DE COLOMBIA

Por: Carlos Enrique "Toto" Sánchez

Formato: Impreso

ISBN: 978-958-12-0666-7

Facultad: [Escuela Internacional de Ciencias Económicas y Administrativas](#)

DOI: [10.5294/978-958-12-0667-4](#)

Idioma: Español

Número de páginas: 442

Palabras clave: [Cocina](#), [Cocina colombiana](#), [cocineros](#), [Culturas](#), [Regiones](#), [Turismo y gastronomía](#)

**\$331.000**

### Reseña del Producto

"Las Cocinas del Paraíso" es una obra que pretende mostrar la riqueza y diversidad que existen en las culturas gastronómicas de Colombia, entendiendo estas como resultado de un complejo sistema de valoraciones, ingredientes, técnicas, preparaciones, narrativas, manifestaciones culturales y formas organizativas en relación con qué, cuándo, cómo, con qué y con quién comemos los colombianos a lo largo y ancho del territorio nacional. Esta obra parte de una propuesta de regionalización del país, la cual comprende 6 regiones culturales y 22 subregiones gastronómicas, las cuales fueron definidas mediante un complejo proceso que combinó información de tipo geográfico, biológico, histórico y sociocultural. Se espera que esta obra contribuya al público en general, pero en especial a los profesionales y estudiantes de gastronomía del país, para que valoren y comprendan de mejor manera las cocinas regionales de Colombia, aportandoles además elementos que contribuyen a generar sentido de pertenencia y el fortalecimiento de la identidad.

### Información Adicional

- **Sku:** 9789581206667
- **Código topografico:** 641.59861

### Tabla de contenido

A manera de presentación  
A manera de introducción: ¿a qué sabe el paraíso?  
Colombia: el país del paraíso  
Las culturas gastronómicas  
El sistema gastronómico complejo  
Las culturas gastronómicas regionales de Colombia como patrimonio vivo  
Lo tradicional, lo ancestral y lo contemporáneo  
Características de las culturas gastronómicas como parte del patrimonio cultural  
LA AMAZONÍA

## 1. Las cocinas de la Amazonía

Las cocinas del piedemonte amazónico: Caquetá, Cauca y Putumayo

Las cocinas de la llanura amazónica o de la selva de tierra firme: Caquetá, Guaviare, Putumayo y Vaupés

Las cocinas de la selva inundable amazónica: Amazonas, Caquetá, Guainía, Guaviare y Vaupés

### LA COSTA CARIBE

## 2. Las cocinas de la Costa Caribe

Las cocinas del desierto de Juyá (Alta y Media Guajira)

Las cocinas de Macondo o las cocinas de la Sierra Nevada de Santa Marta: Cesar, Magdalena y sur de La Guajira

Las cocinas del corralito de piedra: Cartagena de Indias

Las cocinas de Curramba: Atlántico

Las cocinas sabaneras: sabanas de Bolívar, Córdoba y Sucre

### LA COSTA PACÍFICA

## 3. Las cocinas de la Costa Pacífica

Algo de historia

Los pobladores de la Costa Pacífica

La subregión del Chocó-Darién

Subregión sur de la Costa Pacífica

### LA REGIÓN ANDINA

## 4. Las cocinas de la Región Andina

Las cocinas del Gran Santander (Santander y Norte de Santander)

Las cocinas cundiboyacenses (Boyacá y Cundinamarca)

Las cocinas del Tolima Grande: Tolima y Huila

Las cocinas de la zona de influencia de la cultura paisa: Antioquia, Caldas, Risaralda, Quindío y Norte del Valle del Cauca

Las cocinas vallecaucanas: Valle del Cauca

Las cocinas caucanas

Las cocinas del sur:

Nariño y Alto Putumayo

Las cocinas de Bogotá

### LA REGIÓN INSULAR

## 5. Las cocinas del archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina

### LA ORINOQUÍA

## 6. Las cocinas de la Orinoquía

Las cocinas del piedemonte llanero: Arauca, Boyacá, Casanare, Cundinamarca y Meta

Las cocinas de la baja llanura o sabana inundable: Arauca y Casanare

Las cocinas de la altillanura: Meta y Vichada

### PAN

## 7. El pan nuestro de todos los días

### BIBLIOGRAFÍA