



## LA SABIDURÍA DE LOS AÑOS

ORIENTACIONES Y REFLEXIONES PARA LA EDAD DE LA EXPERIENCIA

**Por:** Silvia Ochoa de Álvarez

**Formato:** Impreso

**ISBN:** 978-958-12-0343-7

**Facultad:** [Instituto de la Familia](#)

**Idioma:** Español

**Precio en dólares:** USD \$13,00

**Número de páginas:** 131

**Palabras clave:** [Autoestima](#), [Experiencia](#), [Sabiduría](#)

**\$35.000**

### Reseña del Producto

Esta obra es una invitación a quienes llegaron y están por llegar a la edad adulta para que replanteen su actitud ante la vida, revisen sus rutinas, sus formas de relacionarse con su familia y amigos, evalúen el potencial de riquezas que aún tienen para entregar a los demás y, también, para que reconozcan su legado y descubran ese gran reservorio de sapiencia del que hoy se alimentan las generaciones que les preceden.

### Información Adicional

- **Peso:** 1 kg
- **Tamaño:** 17 x 24 x 2 cm
- **Sk:** 9789581203437
- **Serie No.:** 2

### Tabla de contenido

AGRADECIMIENTOS

PRÓLOGO

ABRIENDO PUERTAS

Aquí estoy

ENCUENTRO No. 1 LA TEMPORALIDAD Y LOS RECUERDOS

Un vistazo al pasado con proyección de futuro

Las estaciones de la vida

Un camino sin regreso

ENCUENTRO No. 2 ¿AUTOESTIMA O EGOLATRÍA?

¿Cómo hacerlo?

Alejarse de las posturas afectivas

Autoestima adecuada  
Virtudes soporte de la auto estima  
ENCUENTRO No. 3 CON LAS MANOS LLENAS  
El talante de la virtud  
Las virtudes y la edad otoñal  
Valores y virtudes  
Diferencias esenciales entre virtud y valor  
El amor y la virtud, raíces de la paz  
Virtudes que pueden empezar a desvanecerse al caer la tarde  
Los prejuicios  
Generosidad  
Optimismo  
Flexibilidad  
Paciencia  
Fortaleza  
Serenidad  
Buen humor  
La virtud como estilo  
La virtud como labor  
El tejido de la virtud  
El color de mis virtudes  
ENCUENTRO No. 4 SER ABUELOS. UNA MISIÓN INTERGENERACIONAL  
Ánimo. Todavía se está a tiempo  
Ya se está preparado  
La sagacidad de la misión otoñal  
Trascenderse a sí mismo en la entrega  
Lo intergeneracional  
Claves para la armonía. ¿Cómo hacerlo?  
El conservar - ignorar  
Aparece el papel de los abuelos  
La caricia de los abuelos  
Saber mover el péndulo  
Los recuerdos hacen vida  
Que se conserve el sueño de ser abuelos  
Midiendo mi juventud a pesar de...  
ENCUENTRO No. 5 MIRANDO LA OPACIDAD QUE ES LA VIDA. UN PARA QUE FRENTE A LA MUERTE.  
Solo la muerte totaliza la existencia humana  
Pisando mi propia soledad  
COROLARIO  
BIBLIOGRAFÍA